

# 渭南市首届职业技能大赛 养老护理员赛项竞赛规程

## 一、赛项名称

赛项名称：养老护理

赛项组别：职工组

## 二、竞赛目标

深入贯彻党的二十大精神，全面落实习近平总书记关于技能人才领域工作方面的重要论述和重要指示精神，紧紧围绕市委市政府人才工作决策部署，根据《渭南市人力资源和社会保障局关于做好市首届职业技能大赛赛点申报工作的通知》精神，结合我市实际，制定本届竞赛实施方案如下。本次技能大赛旨在展示养老服务技能人才风采，提升养老服务工作社会影响力，引导更多养老护理员走上岗位成才、技能成才之路，提高养老护理的专业技能水平，推动护理行业的规范化、标准化、高质量发展。

## 三、竞赛内容

根据《全国养老护理职业技能大赛养老护理员赛项试题库》（养老大赛技术组发〔2021〕6号）和《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版），由专家编制竞赛试题，确保试题的科学性、专业性。竞赛试题主要包括理论知识和实操技能两部分。理论试题和实操试题各2套，由竞赛组委会采取随机的方式确定。

在理论知识部分，试题涵盖了养老护理领域的基础知识、专业理论、政策法规以及伦理道德等方面的内容。注重考察参赛选手对养老护理知识的理解和应用能力，以及解决实际问题的能力。

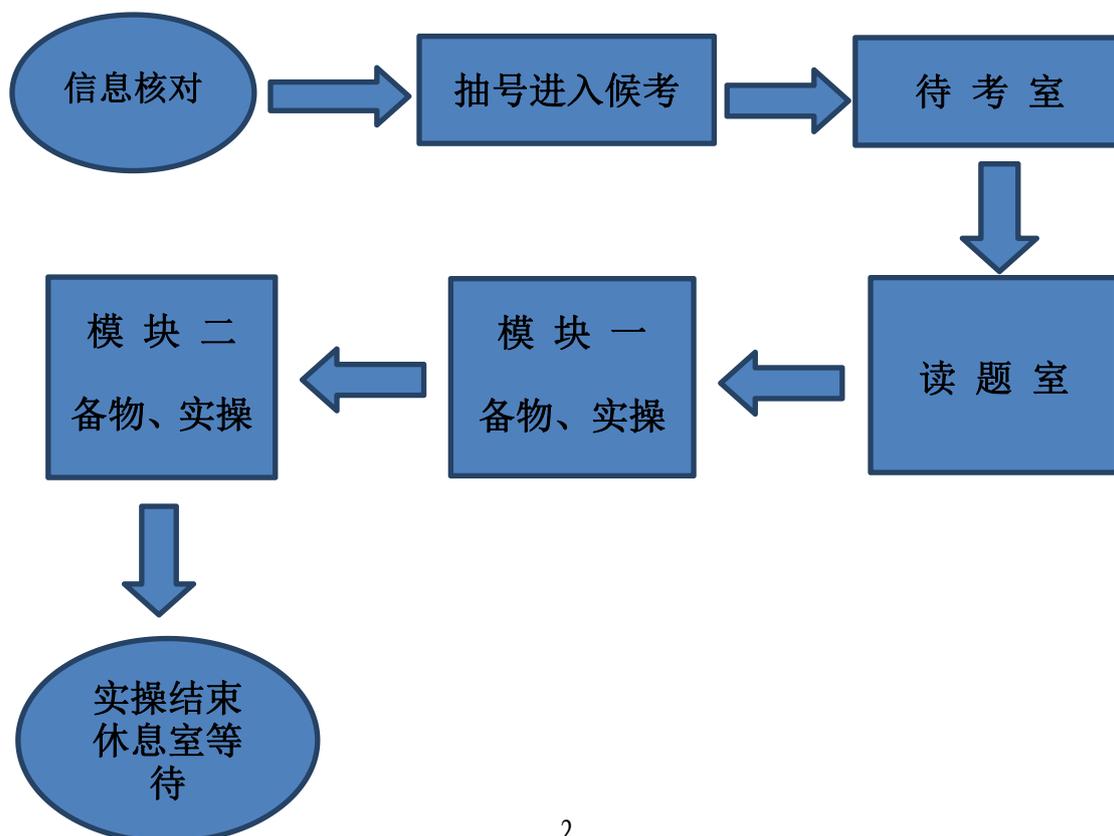
在实操技能部分，试题侧重于考察参赛选手在实际操作中的技能

水平和职业素养。试题设计紧密结合养老护理工作的实际需求，包括老年人的生活照料、健康监测、康复训练、心理护理等多个方面。通过模拟真实的工作场景，要求参赛选手在规定的时间内完成一系列操作任务，并注重操作的规范性、安全性和有效性。通过这部分的竞赛，旨在提升参赛选手的实际操作能力和职业素养。

#### 四、竞赛方式

1. 养老护理职业竞赛单人赛项，包含实操技能竞赛。
2. 理论知识竞赛：实操竞赛前三名进行理论知识竞赛，采用笔试闭卷答题的方式进行，试题竞赛时间为 90 分钟。
3. 实操技能竞赛：赛场设候赛区、准备区、竞赛区。全体选手赛前在候赛区抽签候赛，抽签号确定后，选手根据抽签顺序封闭候赛、准备、参赛。竞赛时间为 30 分钟，每个题目操作时间为 10 分钟。竞赛室备物区准备用物加阅读试题共 10 分钟；裁判评分时间 1-2 分钟。

#### 五、竞赛流程



选手报名：参赛选手需通过指定渠道进行报名，报名时需提供身份证明、职业资格证明（如有）、学历证明等相关材料。报名截止后，组织方将对报名信息进行审核，确认参赛资格。

## （二）熟悉场地

在比赛前，安排一定时间供选手熟悉比赛场地、设备和比赛流程。选手需遵守场地使用规定，不得擅自改动场地布置和设备设置。

## （三）入场规则

1. 时间要求：选手需按照规定时间到达比赛场地，迟到超过一定时间将被视为弃权。

2. 证件检查：选手需携带有效身份证件和参赛证件入场，并接受工作人员的证件检查。

3. 物品携带：选手可携带必要的比赛工具和资料，但需符合赛事规定，不得携带违禁物品。

## （四）竞赛规则

1. 参赛者需按照比赛项目要求，在规定时间内完成技能展示和理论答题。

2. 比赛过程中，选手需遵守比赛纪律，服从裁判和工作人员的安排和指导，不得有任何作弊行为，一经发现将取消比赛资格，在比赛过程中需确保自身和他人的安全，遵守相关安全规定。

## （五）成绩评定与结果公布

1. 评定标准：成绩评定将依据《全国职业院校技能大赛章程》及相关规定进行，包括理论成绩、操作技能成绩等方面。

2. 结果公布：比赛结束后，组织方将公布比赛成绩和排名，并颁发相应的奖项和证书。

3. 申诉处理：如选手对比赛成绩有异议，可在规定时间内向组织方提出申诉，组织方将依据相关规定进行处理。

#### （六）其他规定

赛事组织方有权根据比赛需要和实际情况对比赛规则进行适当调整，并及时通知参赛选手。所有参赛选手、裁判和工作人员均需遵守以上规定，如有违反将按照相关规定进行处理。

### 七、技术规范

（一）《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版）

（二）《全国养老护理职业技能大赛养老护理员赛项题库》  
（养老大赛技术组发〔2021〕6号）

（三）《陕西省养老护理职业技能大赛管理办法》（陕民发〔2022〕46号）

（四）养老护理领域最新政策法规、常规、规范和以实证为基础的照护实践指南等。

### 八、技术环境

1. 场地选择：本次竞赛选在渭南市妇女儿童中心举行，该中心作为专门为妇女儿童提供服务的综合性场所，拥有宽敞明亮的比赛场地、完善的设施以及便利的交通条件。比赛场地严格按照竞赛要求进行布置，确保比赛的公平、公正与顺利进行。根据参赛人数和比赛项目需求，我们划定了足够的场地面积，确保每位参赛选手都有足够的空间进行比赛。具保证每位选手拥有独立的操作空间和足够的活动范围。

2. 设施设备：配备有现代化的养老护理模拟设施，如护理床、轮椅、康复训练器械、血压计、血糖仪、助行器等，这些设施不仅为参

赛选手提供了实操的空间，而且考验选手的应变能力和专业素养。

3 为了便于管理和识别，每个工位都将进行明确的标识。各类设备的技术参数将严格按照比赛项目的要求进行设定。比赛期间将严格遵守国家法律法规和相关规定，确保比赛的合法性和规范性。

## **九、竞赛样题或题库**

根据《全国养老护理职业技能大赛养老护理员赛项试题库》（养老大赛技术组发〔2021〕6号）和《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版），由专家编制竞赛试题2套。试题题型为单选题和判断题。

## **十、赛项安全**

为了保证渭南市首届职业技能大赛的顺利进行，保证参赛选手的健康，根据有关部门要求，特制定大赛安全医疗应急预案：

### **（一）成立大赛安全、医疗保障组**

大赛成立安全、医疗保障小组，由渭南市人力资源和社会保障局、临渭区人力资源和社会保障局、临渭区总工会、组委会后勤部负责大赛期间安全、医疗保障工作。

### **（二）个人健康情况**

根据赛务组要求，参赛人员进入考场前，近10天内未患有传染性急病，如有其他病情提前告知；本次大赛参赛选手、工作人员都必须如实填写《渭南市首届职业技能大赛人员健康信息承诺书》，并于6月10日报到时提交大赛组委会。

### **（三）安全医疗要求**

1. 参赛人员做好个人健康监测，在赛区内的一切活动应配合承办单位安全相关规定。

2. 参赛人员在往返途中，应佩戴好口罩，做好手部清洁卫生，在公共交通工具上尽量减少与其他人员交流，避免聚集，与同乘者尽量保持距离。触摸门把手、电梯按钮等公共设施，接触后要及时洗手或用速干手消毒剂等擦拭清洁处理。

3. 如来程途中身体出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛等症状，应当及时就近就医并及时将有关情况报告大赛安全医疗保障组。

联系人：

刘平良 联系电话：13008528056

崔刘鹏 联系电话：18691969123

### **（五）防控措施**

1. 大赛期间，组委会保障应急车一辆，在赛场附近随时待命。

2. 如有人发热或者突发急病，立即用专用救护车送至渭南市中心医院进行诊治。

## **十一、成绩评定**

参赛选手的成绩评定由技术工作组（裁判组）负责。

（一）各实操模块按照相应的评分标准由裁判员以百分制的形式打分。实操总成绩为3个模块成绩之和。

（二）竞赛成绩按照“四舍五入”的原则保留两位小数。

（三）竞赛成绩按照“四舍五入”的原则保留两位小数个人参赛选手按总成绩从高向低依次排列名次。

（四）竞赛成绩按照“四舍五入”的原则保留两位小数竞赛成绩不产生并列名次。选手竞赛总成绩相同时，技能操作成绩高者优先；技能操作成绩再相同时，按照题目模块顺序，取得分更高的选手名次排序在前。

## **十二、奖项设置**

### **（一）奖项设置**

1. 个人奖（3名）：赛项设置一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名。相应颁发金、银、铜牌名选手排名原则上不并列。对前三名以外但排名在决赛参赛人数50%以内的选手颁发优胜奖，其他参赛选手颁发参赛证书。

2. 团体奖（1个）：竞赛组委会根据优秀组织奖评分参考标准和选手获奖情况综合评选团体奖。按照金牌4分、银牌3分、铜牌2分、优胜奖1分，比赛项目每名参赛选手1分的计分方式，对各市区代表对总成绩进行排名，为排名第一的团队颁发证书。

### **（二）奖励办法**

团体奖颁发奖牌。给予个人一等奖、二等奖、三等奖获得者获奖证书和奖金。其中，按照陕人社函〔2022〕47号文件规定，对获得金、银、铜的选手，有主办方和市人力资源社会保障局根据规定，按照竞赛名次予以晋升技能等级证书。

## **十三、申诉与仲裁**

（一）选手如有不服从竞赛工作人员统一安排、违反赛规的行为，根据造成后果的程度，由监督仲裁组决定，给予警告、扣分、取消竞赛成绩、取消竞赛资格等处理。

（二）理论和技能操作竞赛过程中选手不得出现参赛单位及行政区域名称、个人姓名、参赛证、身份证号、标记等信息，违者该项目成绩记零分。

（三）技能操作竞赛按照规定时间进行，中间不设置提醒时间，离比赛结束还有2分钟，计时员给予提醒。操作时间到，参赛选手立

即停止所有操作。

（四）比赛过程中选手若对比赛分数或结果产生异议，可在 2 小时内向监督仲裁组提出，监督仲裁组根据选手提出的异议，向技术工作组展开核查，经过评判并公布仲裁结果；若记分员报错或漏报选手分数或因其他裁判人员疏漏而产生错误时，监督仲裁组应协同裁判长或副裁判长按规则规定，迅速作出决定并公布结果。

#### **十四、竞赛观摩**

本赛项的公开观摩的具体日期将提前在官方网站上公布。为了让更多人能够参与并了解本赛项，我们将采用现场观摩和直播观摩两种形式。观众在观摩过程中应遵守相关纪律和要求，共同营造一个良好的观赛氛围。

**现场观摩：**我们会在比赛现场设置专门的观摩区域，供观众现场观看比赛。现场会有工作人员提供必要的引导和帮助，确保观众的观赛体验。

**直播观摩：**为了满足更多人的需求，我们还将通过多个直播平台进行直播观摩。观众可以在家中或其他地方通过网络观看比赛直播，实时了解比赛进展和参赛者的表现。